



Ожидание малыша – без сомнения один из самых волнительных и запоминающихся периодов в жизни женщины. Ощущение новой жизни, первые толчки, предвкушение встречи, разговоры с животиком – все это остается в памяти женщины навсегда.

Однако каждая женщина уникальна, не бывает двух беременностей, протекающих «под копирку», равно как и признаков указывающих на то, что она наступила. Кто-то узнает о «приближении аиста» через несколько дней, кто-то инстинктивно - сразу после зачатия; но в некоторых случаях тайное становится явным непосредственно перед часом X. :)

Однако, со времен Адама и по сей день самым верным и самым известным признаком беременности остаются нарушения менструального цикла. Умение верно диагностировать **признаки беременности** – необычайно важно, ведь каждый из них может указывать и на беременность и на какое-либо из «женских» заболеваний. Ниже вы сможете ознакомиться с самыми распространенными из них.

## Признаки беременности:

- **Имплантационное кровотечение – симптом № 1.**

Имплантационное кровотечение является одним из самых ранних предвестников беременности. Дело в том, что после зачатия происходит посадка эмбриона на utробную стенку (обычно это происходит с 6 по 12 день после зачатия). Этот процесс нередко сопровождается спазмами и кровотечением.

К сожалению, имплантационное кровотечение возникает не только при таком радостном событии как беременность. В равной степени оно может быть спровоцировано

нормальной или внеочередной менструацией, инфекцией, или быть побочным эффектом при приеме противозачаточных средств или возникнуть в результате повреждения полученного в период совершения полового акта.

**- Нарушение или задержка менструального цикла – симптом № 2**

Задержка или [нарушения цикла](#), это то, что заставляет абсолютное большинство женщин отправиться в аптеку за тестом на беременность. Этот симптом является пожалуй самым распространенным и известным среди дочерей Евы. Как и везде, тут есть свои нюансы – у достаточно большого количества женщин менструация все же наступает, хотя и проходит менее интенсивно и более быстро, по сравнению с обычной продолжительностью цикла и обильностью выделений. Конечно же задержку менструации можно объяснить не только беременностью, она может возникнуть благодаря стрессу, хронической усталости, гормональным нарушениям, отмене контрацептивов (противозачаточных таблеток) и т.д. Однако если ваша половая жизнь регулярна – то тест на беременность лучше на всякий случай пройти.

**- Повышение чувствительности груди или ее набухание – симптом № 3**

Вполне возможно, что через пару недель после зачатия (обычно через 1-2) вы почувствуете как ваша грудь набухла и стала куда более чувствительной, любое, даже самое легкое прикосновение к ней может вызывать боль или другие проявления дискомфорта. Дискомфорт в груди это еще один повод отправиться за тестом, хотя этот симптом может говорить и о предменструальном синдроме (ПМС), гормональном дисбалансе или просто быть спровоцирован приемом противозачаточных таблеток. Так что будьте внимательны - при этих причинах грудь так же может набухнуть и болеть.

**- Апатия и (или) быстрая утомляемость – симптом № 4**

Эти малоприятные чувства могут одолеть вас уже через неделю после появления в вас

маленькой жизни. Однако и грипп и стресс, а так же переутомление, простуда и депрессия могут дать похожие симптомы.

- **Токсикоз (рвота беременных) – симптом 5**

Обычно она «осчастлививляет» своим приходом со 2 по 8 неделю после зачатия, однако вы вполне можете оказаться в группе особенно «везучих», тогда вам придется посещать «фаянсового друга» практически с момента зачатия и до родов.

Однако далеко не всегда между возникающими рвотными позывами и грядущим материнством можно ставить знак равенства. Желание поселиться в туалете может быть спровоцировано стрессом, заболеваниями желудочно-кишечного тракта или банальным пищевым отравлением.

- **Боли в поясничном отделе – симптом 6**

Эти дискомфортные ощущения так же могут сигнализировать о наступившей беременности, более того скорее всего они будут периодически возникать на протяжении всей беременности, вплоть до самых родов. Опять же – беременность это не единственная причина, по которой Вы будете мечтать о удобном кресле и массаже – предменструальный синдром, физические или умственные нагрузки, стрессовая обстановка или застарелые травмы – могут гарантировать Вам проблемы со спиной с той же степенью вероятности.

- **Мигрени, головная боль – симптом 7**

Это пожалуй самый «приятный» симптом из всего перечня. Мигрень «приходит» даже к тем, кто до беременности и не подозревал о ее существовании. Дело в том, что в первом триместре беременности происходит резкое повышение уровня гормонов, которое в свою очередь провоцирует головные боли. Однако и обезвоживание организма и отказ от кофеина и предменструальный синдром и чрезмерное напряжение зрения могут обеспечить вам головную боль (хроническую или периодическую).

**- Частые позывы к мочеиспусканию – симптом 8**

Возникает с 6 по 8 неделю беременности – на этом сроке вам захочется посещать туалет куда чаще чем Вы делаете это обычно. (Впрочем, при сопутствующем это симптому токсикозе – Вы не захотите оттуда выходить). :)

Другими причинами частых визитов в туалетную комнату может стать диабет, чрезмерное потребление жидкостей, инфекционные заболевания женской половой системы или чрезмерное употребление мочегонных средств (диуретиков).

**- Потемнение кожи вокруг сосков – симптом 9**

Более темная, чем обычно кожа сосков, так же может указывать на наступившую беременность. Однако следует помнить, что этот симптом не является определяющим и так же может быть связан с гормональным дисбалансом или быть остаточным явлением предыдущей беременности.

**- Тяга к определенным продуктам, увеличение аппетита – симптом 10**

Конечно же совсем необязательно, что после зачатия Вам безумно захочется заедать селедку вареньем, однако вполне возможно, что понравится нюхать бензин или еще что-нибудь эдакое. Однако преобладающее большинство будущих мам испытывает желание поменять рацион или просто появляется тяга к определенным продуктам. Возникнув, это желание скорее всего сохранится на весь период беременности. У небеременных дам это желание может быть вызвано плохим или однообразным рационом, нехваткой в организме определенного витамина или питательного вещества, депрессией или началом менструального цикла.